

## مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س) آموزش به بیمار

نام پمفلت:	بستن لوله ها
تهیه کننده:	فاطمه باقری - خدیجه گورکانی - کارشناس پرستاری
منبع:	زنان و زایمان - ویلیامز
پزشک تایید کننده:	دکتر عقدکی - متخصص زنان و زایمان
تاریخ تهیه:	اردیبهشت 1403

### عوارض بستن لوله ها

1. خونریزی
- تغییرات و درد در قاعدگی
2. احساس خستگی
3. سرگیجه
4. تب
5. درد معده و شکمی
6. درد مثانه که اثر پمپ گازی که به شکم داده شده ایجاد می شود.



### مراقبت های پس از عمل جراحی

- مصرف دارو و آنتی بیوتیک
- استحمام روزانه پس از 48 ساعت از جراحی
- شستشوی ناحیه عمل با شامپو بچه و خشک کردن با سشوار باد سرد از روز چهارم
- انجام ندادن فعالیت جنسی سه هفته و بعد هم با صلاحدید پزشک
- 8 تا 10 روز بعد مراجعه به پزشک و بعد کشیدن بخیه ها
- در صورت تب و لرز آمدن ترشحات چرکی از ناحیه عمل مراجعه به پزشک و بیمارستان
- پرهیز از انجام دادن کارهای سنگین

## بستن لوله ها (TL) (عقیم سازی لوله ای)

### Tubal ligation

بستن لوله ها یکی از موثرترین و ایمن ترین روش جلوگیری از بارداری می باشد که شامل دو لوله می باشد که به آن توبوکتومی هم گفته می شود که لوله ها بریده یا بسته می شود و از انتقال تخمک به رحم جلوگیری می شود و همچنین با جلوگیری از رسیدن اسپرم به لوله رحم مانع لقاح می شوند.

### مزایای بستن لوله های رحمی

یک روش دائمی

نیاز به مراقبت روزانه ندارند

فعالیت جنسی فرد مختل نمی شود

میزان ابتلا به سرطان تخمدان را کاهش می دهد

روش ارزان است

احتمال بارداری به صفر نزدیک است.

## معایب

امکان باردار شدن مخصوصا حاملگی خارج رحمی در صورت نیاز به برگشتن باروری عمل برگشتی پر هزینه و دشوار خواهد بود.

از انتقال بیماریهای جنسی و عفونی جلوگیری نمی کند.

درد لگن با شکم - آسیب به روده و مثانه

### بستن لوله ها به چه افرادی توصیه می شود.

افرادی که بارداری برای سلامت و جان آنها خطرناک است.

افرادی که علاقه به فرزند دار شدن ندارند.

افرادی که قادر به استفاده از سایر روش های پیشگیری از بارداری نیستند.

افرادی که تعداد فرزندان آن ها کامل و بالای 35 سال می باشند.

## روش های جراحی

\*\*\*لاپاراسکوپی

\*\*\*هیستروسکوپی

\*\*\*لاپاروتومی

### آمادگی پیش از انجام عمل جراحی بستن لوله ها

- ✓ مشاوره و گرفتن نامه کمیته پنج نفره
- ✓ دو هفته اول چرخه قاعدگی زمان مناسب تری می باشد برای عمل جراحی

✓ انجام آزمایشات روتین

✓ در صورت بیماری زمینه ای در جریان قراردادن پزشک

✓ رضایت همسر

✓ حمام رفتن شب قبل از عمل و شیو کردن

✓ نداشتن بدلیجات و لاک ناخن

✓ 8 ساعت قبل از خوردن و آشامیدن پرهیز

شود و بیمار Npo باشد